

## Activités hebdomadaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Méditation / Qi Gong	11h - 12h				
Informatique	14 h - 16 h	14 h - 16 h	14 h - 16 h	14 h - 16 h	
Gym chinoise		16 h - 18 h		16 h - 18 h	
Yoga Anglais			9 h - 12 h		9 h - 12 h
Yoga			17h30-18h45		
			19h - 20h15		
Jeux de société			14h - 18h		
Halte Alzheimer		14h - 18h			

Pour participer : renseignements pour contacts au 05 62 29 41 56