

# L'ancien Carmel de Condom



## La lettre de nouvelles de l'équipe no 3 / été 2011

Le temps passe vite à l'ancien carmel de CONDOM... La dernière lettre de nouvelles de l'équipe n°2 couvrait la période de mars-avril 2011 ! Afin de limiter le décalage dans le temps, nous vous proposons de faire coïncider la parution de notre lettre avec la saison. La présente lettre électronique s'intitulera donc « Été 2011 ». La lettre suivante sera « Automne 2011 » et ainsi de suite...

Retrouvez les lettres précédentes et d'autres documents écrits, radios et films sur la vie au carmel de Condom sur notre site : [www.lanciencarmel.com](http://www.lanciencarmel.com)

### C'est l'été !

Il y a quelques semaines la « fête de la musique » battait son plein au carmel : en plein air devant l'entrée et dans l'ancienne chapelle remplie de « fans » de l'école associative de musique « Destination Musique » nous rappelait la date officielle de l'été que nous avons quelque peu oubliée, tant les mois de mai et de juin ont été ensoleillés (un peu trop d'ailleurs, car la sécheresse, maintenant derrière nous, a laissé des traces dans les cultures du Gers). Le mot « Été » convient bien actuellement au quotidien du carmel !

« **Ça pousse de partout !** », la salle à manger est souvent pleine (une des choses que nous n'arrivons pas à faire c'est de repousser les murs), on y tient jusqu'à 60 personnes... Après ça devient difficile ! Les pèlerins et marcheurs d'un soir, d'horizons géographiques et culturels multiples, forment une file active ininterrompue... chaque soir. Ils nous racontent leurs aventures et parfois ouvrent le livre de leur vie.

Depuis quelques semaines affluent aussi des « **vacanciers solidaires** ». Il s'agit de femmes et d'hommes souhaitant vivre leurs vacances autrement. La plupart séjournent d'une semaine à un mois. Ils s'engagent volontairement dans une des activités du carmel : le potager ou le jardin d'agrément (la terre attire parfois les citadins), la cuisine, les travaux d'entretien et d'embellissement du carmel, etc. Ces dernières semaines il y a eu **Ali** de Paris, **Jean-Luc** de Metz, **Françoise** d'Annecy, **Flavie** de Coulommiers pour un deuxième séjour de vacances solidaires, **Robert** d'Angoulême, **Marie** de Tours... Chacun-e partage son séjour de vacances entre : activités solidaires au carmel, échanges avec l'équipe et les pèlerins et découverte du magnifique pays gersois. Nous attendons une vingtaine de vacanciers solidaires en juillet et août. Un des dénominateurs communs de ces vacanciers est de nous dire à leur départ, toujours à notre grande surprise, qu'ils se sont ressourcés !



Nous accueillons aussi des groupes de plus en plus fréquemment. Souvent associatifs mais pas exclusivement, ils viennent aussi se ressourcer à l'ancien carmel. Parmi les derniers venus : **Atelier Sans Frontière de Paris** (12 personnes) pour un séjour d'une semaine d'aide et de tourisme, **la Chorale Franco-allemande de Toulouse** (40 personnes) pour un week-end de répétitions et de concert à Condom, **les responsables « sécurité » des pompiers** des régions Aquitaine et Midi-Pyrénées pour un séminaire, **l'association Charonne** de Paris, 40 personnes du **Secours Catholique de Paris**, 9 personnes du **CHRS George Sand** de la Ville de Paris, un groupe de 15 **danseurs de Salsa**...

« **La Boîte à Jouer** », bien connue des Condois, vient à trois reprises entre mai et juillet en résidence pour préparer ses spectacles des mardis de l'été. De façon générale, l'ancienne chapelle est bien utilisée avec une vingtaine d'événements passés ou à venir au cours du printemps et de l'été : « **Accordéon club** », improvisation théâtrale avec « **Le Geste apprivoisé** », messe de l'Ascension, concert de fin d'année des « **Amis de la Musique** », exposition d'images fractales... et de plusieurs peintres. Cette liste témoigne aussi d'une grande diversité dans les groupes accueillis que nous voudrions bien entendu améliorer encore !



### Oui, ça pousse dans tous les sens au carmel !

Début juin la Commission de sécurité validait l'ouverture de la dernière tranche de chambres rénovées. Et probablement fin juillet le potager nous offrira environ 1 500 kilos de tomates de diverses espèces qu'il nous faudra manger et « transformer ». Avis aux amateurs !...

L'Association des Amis de l'ancien carmel a tenu sa première assemblée générale le samedi 25 juin dernier. L'occasion de faire le bilan d'une année d'activité en présence de nombreux Condois-ses et des membres fondateurs de l'association : **Olivier LAFFON**, **Augustin LEGRAND**, **Frédéric ROBERT**, **Alain SALMON** et **Thomas SORRENTINO**. Un compte rendu d'activité est disponible sur demande à : [thomas@lanciencarmel.com](mailto:thomas@lanciencarmel.com)

*Extraits de la Charte de l'ancien carmel :*

*LA SOLITUDE, L'INDIFFERENCE, LES EXCLUSIONS, L'ABSENCE DE MIXITE SOCIALE, L'INDIVIDUALISME ET LA CONSOMMATION EFFRENEE ONT POUR EFFET QUE BIEN DES PERSONNES DE CULTURES DIFFERENTES NE SE RENCONTRENT PAS !...*

*Ces constats des faiblesses d'une civilisation où le « vivre-ensemble » manque cruellement en tant que « lien de société » ont interpellé Olivier LAFFON, fondateur de l'ancien carmel de Condom, lorsqu'en 2010 il décide d'acheter cet ancien monastère pour y créer un lieu de vie solidaire. L'histoire collective de ce lieu, sa conception architecturale, ses larges surfaces intérieures et extérieures, et son implantation géographique sont parfaitement adaptées au modeste et symbolique projet que porte « l'Association des Amis de l'Ancien Carmel de Condom », dont les valeurs principales sont les suivantes :*

*« L'ACCUEIL, LA DIVERSITE DES PERSONNES ET LA SOLIDARITE.*

*A l'ancien carmel, l'accueil est synonyme de relations simples et profondes, de disponibilité, d'intérêt pour l'autre, de respect, d'écoute, de qualité, de propositions aussi (solidaires, culturelles, occupationnelles...) Les résidents du Carmel, les vacanciers solidaires, les pèlerins et marcheurs de saint Jacques, partagent beaucoup de leur quotidien (repas, services, activités diverses, événements culturels, simples conversations...) tout en gardant leur diversité, leur autonomie et leur liberté !*

*Trop peu de lieux permettent la rencontre et le « vivre-ensemble » de personnes d'horizons très différents. C'est un des piliers du projet de l'ancien carmel, un de ses défis aussi. Ici cohabitent des retraités (des campagnes et des villes), des personnes ayant connu « des accidents de la vie », d'autres qui refusant la solitude ont fait le choix d'un « lieu de vie » pour un temps ou pour longtemps, des artistes (qui ont leurs ateliers sur place), des associations (qui ont aussi leur bureau sur place), des vacanciers, des pèlerins et marcheurs de saint Jacques, des groupes associatifs... L'ancien carmel se veut être un lieu de mixité sociale et culturelle.*

*Bref, une petite société qui fait « sens ». L'occasion d'expérimenter que :*

*« On est plus heureux ensemble quand on est différent que lorsque l'on se ressemble ! »*

## Qui dit « Accueil et lieu de vie » dit aussi « arrivées et départs ».

Ça bouge au quotidien au carmel ! Dans un lieu de vie et d'accueil qui, de plus, débute et cherche à se stabiliser il y a forcément un certain va-et-vient. Les uns/unes viennent et souhaitent rester pour un temps ou pour longtemps, d'autres, quasiment aussi nombreux/ses ne font que passer et repartent pour continuer leur recherche. Naturellement un projet comme celui de l'ancien carmel ne peut pas plaire à tout le monde ! C'est heureux, car la vie serait alors très uniforme, dénuée de diversité.

Evidemment les arrivées et les départs sont des moments chargés d'émotions.

C'est donc avec émotion que nous avons vu partir **Francisco** (venu au carmel pour prendre un peu de distance avec une crise familiale difficile), **Alexandre** de Auch, qui nous a beaucoup appris en partageant pendant plus de 6 mois ses connaissances de jardinage et de cuisine, **Jacques** venu de Suisse qui a assuré pendant plusieurs semaines la gestion de la cuisine, **Alexis** qui en attente de soins n'a pas su se stabiliser au sein du carmel, **Stéphane** et sa chienne « Carla » qui lui aussi continue son difficile chemin, **Xavier** qui n'aura passé que quelques semaines au potager, **Annie** qui a trouvé une autre solution d'attente avant d'entrer enfin dans sa maison de Condom, depuis longtemps en travaux...

Plusieurs personnes, suite aux émissions sur le carmel diffusées par la chaîne de télévision ARTE (vous pouvez les visionner sur le site du carmel : [www.lancienarmel.com](http://www.lancienarmel.com)), ont passé ici un « mois de découverte mutuelle », destiné à évaluer la pertinence d'un projet commun. Dans ce cadre, **Jean-Claude**, **Jean-Marie**, **Claude**, sont repartis après avoir une meilleure connaissance du projet et du vécu quotidien du carmel. Yoan a été contraint à quitter le carmel pour des raisons graves de comportement. Il y a quelques jours **Franck**, un des plus anciens et aussi le plus jeune d'entre nous, nous a quittés après une année de stabilisation. Il a trouvé un travail et poursuit sa route; nous avons fêté son départ tous ensemble avec une certaine satisfaction pour sa réinsertion... et toujours l'émotion du départ !

Le départ le plus difficile pour nous fut le décès à 74 ans de **Louis LANVERS**, Condomois à la retraite, entré il y a 4 mois parmi les retraités de l'ancien carmel. Nous l'avons accompagné à la messe de funérailles.



*Extraits de la Charte de l'ancien carmel :*

#### LA SOLIDARITE :

*Le prix : A l'Ancien Carmel, le montant des loyers des logements proposés (chambre ou petit appartement) est différent pour chacun car il tient compte des possibilités financières des locataires, l'objectif étant que le prix du gîte et du couvert soit accessibles à chacun.*

*L'accompagnement : une travailleuse sociale accompagne et/ou conseille les résident-e-s qui le souhaitent. Le « parrainage » des nouveaux venus par les plus anciens a été mis en place.*

*Des « touristes solidaires » vivent un temps avec nous pour s'investir dans les activités quotidiennes, tout en s'accordant des temps de découverte de cette belle région qu'est le Gers ! Certains nous disent que des vacances de ce type les ressourcent, d'autres qu'elles leur permettent de rompre la solitude... Elles permettent en tout cas à nos résidents permanents de s'ouvrir sur d'autres horizons.*

#### UN LIEU DE VIE ET DE PRATIQUE DE LA SIMPLICITE

*Ces valeurs essentielles du projet s'incarnent à travers un LIEU DE VIE qui n'est ni une communauté au sens fort du terme, ni un établissement social proposant un encadrement spécifique ! Ceux qui cherchent l'un ou l'autre ne trouveront pas ici de réponse à leur besoin. L'Ancien Carmel est d'inspiration laïque et humaniste, il ne se réfère à aucune idéologie philosophique, ésotérique, politique ou religieuse.*

*Ici, des femmes et des hommes d'âges et d'horizons différents vivent et participent à des activités en fonction de leurs souhaits, de leurs savoirs, et de leurs affinités : repas collectifs, cuisine, potager, jardin, entretien des bâtiments, accueil des touristes de passage, activités artistiques et culturelles... Bien que la participation bénévole aux activités ne soit pas obligatoire, faire tourner une grande maison requiert une implication minimum de chacun !*

#### LA PRATIQUE DE LA SIMPLICITE

*Grâce à des partenariats avec des associations et des particuliers, l'Ancien Carmel s'est équipé à travers la récupération de matériel et de mobilier d'occasion, leur offrant ainsi une seconde vie. Le projet agricole vise à s'approcher de l'autosuffisance en légumes. Les repas collectifs suivent aussi ce principe de simplicité et de « juste milieu ». Nous apprécions les pratiques écologiques mais nous n'avons pas fait le choix du "100% bio". Sensibles aux problématiques d'une alimentation saine, nous plaçons en priorité la simplicité et un coût abordable. Cette sensibilité à la simplicité nous conduit à veiller à ne pas surconsommer : « une vie plus simple simplifie la vie ! » Le matériel en commun comme les machines à laver le linge permet de limiter la surconsommation.*

*Une vie plus simple donne de l'espace pour expérimenter : « moins d'avoir et plus d'être ! »*



L'INTERVIEW de Marie-Paulette AUPRÊTRE « Et si c'était à refaire ?... »

- Marie-Paulette, tu as 82 ans, tu vis à l'ancien carmel depuis bientôt un an, tu es Condommoise depuis 40 ans... Parle-nous un peu de ton parcours de vie :

Marie-Paulette : « J'ai travaillé aux PTT, puis dans l'armée à Mont de Marsan où travaillait déjà mon mari, puis ensuite mon fils aîné...

Après nous avons déménagé sur Condom, et là j'ai fait des recensements, de la vente à domicile... Parallèlement à tout cela j'ai élevé 2 enfants ! Aujourd'hui, je suis veuve depuis 11 ans et j'ai 4 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants ! ».

- Qu'est-ce qui t'a amené à l'ancien carmel ?

M-P : « Le plaisir ! J'ai connu de près le carmel durant 30 ans. J'habitais rue du carmel, j'étais donc voisine des Carmélites. Je connaissais bien Sœur Odile, la sœur « tourière », la seule sœur de la communauté qui avait le droit de sortir du couvent et que tous les Condomois appelaient « sœur mobylette ». Souvent je lui disais que j'aimerais vivre au carmel... Elle levait les épaules en me répondant : On n'entre pas comme ça chez les Carmélites ! Il n'empêche que j'ai saisi la première occasion pour y entrer et m'y voilà bien installée ! ».

- Pourquoi avoir choisi le carmel et pas une maison de retraite ?

M-P : « Je venais de passer 3 ans dans une maison de retraite, mais ça ne me convenait pas du tout : c'était une concentration de malades, de fauteuils roulants, de handicaps, de plaintes... Trop c'est trop ! On se tire tous vers le bas, c'est démoralisant ! Alors je m'enfermais dans ma chambre pour être confronté le moins possible à l'insupportable ! ».

- Quelle est d'après toi la différence entre la vie aujourd'hui ici à l'ancien carmel et la vie en maison de retraite ?

M-P : « C'est énorme, ça n'a rien à voir ! Ici le cadre, l'environnement sont merveilleux, le jardin... Et puis il y a le contact quotidien avec tout le monde, des personnes tellement différentes que l'on s'enrichit ! »

- Tu vis au milieu de personnes de tous les âges, d'éducation et d'histoires de vies très différentes, ça ne te dérange pas quelquefois ?

M-P : « Pas du tout, au contraire ! On s'instruit en se rencontrant, même à 82 ans ! C'est très agréable... on n'a pas l'impression de vieillir ! »

- Tu ne souffres pas d'une trop grande promiscuité au milieu d'une vingtaine de résident-e-s, sans compter les vacanciers et les groupes ?

M-P : « Absolument pas ! Je m'adapte à tout. Je suis tranquille chez moi quand je le veux, lorsque j'ai envie de prendre du recul ou de méditer. Ici on est entièrement libres ! »



### LES PETITES ANNONCES DU CARMEL !

- Un appartement de deux pièces, équipé d'une salle de bains et d'un coin cuisine est disponible pour une personne retraitée à un loyer défini en fonction de ses possibilités financières. N'hésitez pas à nous contacter.

- L'ancienne chapelle et les jardins sont toujours disponibles pour tous ceux qui souhaitent organiser des événements artistiques et culturels, des conférences, des assemblées générales, des répétitions... Le principe est toujours le même : la mise à disposition est officiellement gratuite, ceux qui le peuvent font un don à l'ancien carmel (cela nous aide à faire tourner la maison) et vous faites en sorte d'associer les résidents à votre projet !

- Nous aurons besoin de beaucoup de monde au potager au cours des semaines à venir ! N'hésitez pas à venir rencontrer Jean-Claude Rovaris chaque matin (hors week-end).

Nous aurons aussi besoin d'aide pour transformer nos fruits et légumes : confitures, conserves, coulis... Appelez-nous au 05.62.29.41.56

De façon générale, n'hésitez pas à passer nous voir si vous avez du temps et que vous souhaitez aider dans un domaine ou un autre (cuisine, décoration, jardin...).

L'INTERVIEW de Marie-Paulette AUPRÊTRE (suite)

- Y a-t-il des contraintes liées à la vie collective ?

M-P : « Aucune. J'ai ici en permanence un ressenti de paix, de calme, de sérénité et de bien-être que je n'avais pas à la maison de retraite. Je crois que nous bénéficions des énergies spirituelles de ce qui a été vécu avant nous dans ce carmel ! »

- Quelles sont tes occupations durant la journée ?

M-P : « Je fais la sieste, mes mots croisés et fléchés, je regarde un peu la télévision, je prends le repas de midi avec tous mes amis du carmel, je fais mon tour du jardin, je m'occupe de mes fleurs plantées devant ma porte... Je fais parfois des bouquets de fleurs coupées pour le carmel (mais il n'y a pas assez de fleurs à couper !), j'arrose les plantes du carmel, je donne des conseils de cuisine, j'aide à faire les confitures, je fais en groupe de la ,gymnastique chinoise, je repasse les chemises de certains messieurs résidents du carmel (dont je tairais les noms ! Moi, mon propre repassage, je le donne à faire à l'extérieur ! ».

- Et si c'était à refaire ?

M-P : « Je recommencerais tout de suite ! Je n'ai qu'un regret, c'est de ne pas avoir pu rejoindre le carmel plus tôt... ».



L'Ancien Carmel de Condom

35, avenue Victor Hugo  
32100 Condom

05 62 29 41 56

contact@lancienarmel.com  
www.lancienarmel.com

LES PETITES ANNONCES DU CARMEL ! (suite)

- Gérard Rousseau, un de nos résidents, a installé son atelier de tapisserie au Carmel. Il est heureux de faire découvrir son activité et son atelier aux personnes intéressées. Il est bien entendu disponible pour tous vos travaux.

-Didier BARBE, résidents au carmel propose le 1er et 3ème mercredi de chaque mois à 20h45 un atelier d'écriture ouvert aux résident-e-s du carmel et à toute personne extérieure intéressée (pour plus de précisions téléphoner au : 06.18.01. 07. 95)

-Alain ISSALIS vous invite à des cours de Gymnastique chinoise « Mei- Hua- Zhang » chaque lundi et jeudi de 18h à 18h45 dans les jardins du carmel ou dans l'ancienne chapelle (en fonction du temps). Une adhésion à l'association des amis de l'ancien carmel est obligatoire (pour des questions d'assurance) et une contribution de 10 € par trimestre est demandée.

- Nous sommes preneurs de mobilier en bon état : armoires, buffets bas, meubles de salle de bain, tables, chaises, matériel de décoration, vaisselle, etc.

Contactez nous au 05.62.29.41.56 - Merci !

« La civilisation planétaire  
doit être celle  
du donner et du recevoir »

Léopold Sédar Senghor.